

平成30年度とよたシニアアカデミー 共通講座カリキュラム (案)

<目的>

主体的な学びを通じて、学生同士の連帯を形成するとともに、身の回りの出来事に対する見解・見識を広げることで、地域での活動に取り組むきっかけを作る。

目標		講座のねらい
①	学生自身が健康でいきいきとしたセカンドライフを送るための知識を得る。	高年齢期特有の身体、メンタルヘルス、健康維持の方法を学び、健康でいきいきとしたセカンドライフの考え方や方法の知識を得る。
②	豊田市の課題や現状、高齢者施策を知る。	豊田市が抱えている課題や現状、市がどのような取組をしているのかを知り、自分たちの役割に気付くことができる。
③	地域活動・市民活動に取り組む動機づけをする。	自らの意識の中に、地域活動・市民活動は、自分にもできる、又はやってみようという想いが芽生える。

単位	受講形態	日時		テーマ	内容	目標区分			備考
						①	②	③	
1	全体	4/6 (金)	入学式後	学長講演	有意義な学生生活を送るための動機付けを図る。	○	○	○	
2	全体	4/20 (金)	10:00～ 11:40	健康維持 ～エンジョイ・エイジング～	いつまでも元気にいきいきと暮すための技を学ぶ。	○			
3	全体	5/25 (金)	10:00～ 11:40	心の健康	心の健康について学び、いきいきとしたセカンドライフにつなげる。	○			
4	全体	6/8 (金)	10:00～ 11:40	地区別学習① 「地域活動を始めてみよう」	地域活動を始めるのに必要なボランティアの基本や心構え等を学ぶ		○	○	
5	地区別	6/21 (木)	10:00～ 11:40	地区別学習② 「地域の中の自分」	交流館職員をファシリテーターに迎え、地域の特徴と自分ができることについて考える。		○	○	
6		あるいは 6/22 (金)	12:40～ 14:20						
7	地区別	6/27 (水)	10:00～ 11:40 あるいは 12:40～ 14:20	地区別学習③ 「交流館、先輩の活動、地域の仲間を知ろう」	新しくなった交流館のことや、地域活動の現場の状況などを学び、自分に何ができるかを考える。		○	○	
8	地区別	7/15～ 9/30 予定		地区別学習④ 「ボランティア活動体験」	地域で活動するボランティア団体の活動を体験する。		○	○	
9	全体	9/6 (木)	10:00～ 11:40	豊田市の歴史	豊田市の歴史を学ぶことで、現在の課題や現状を考える。		○		
10	全体	10/10 (水)	10:00～ 11:40	音楽の効用 音楽の力	意識的に声を出すことが健康増進に繋がることを知り、健康についての概念を広げる。	○			
11	全体	11/16 (金)	10:00～ 11:40	地区別学習 ⑤ 「地域活動のふりかえり」	地区別活動ふりかえり 学生ふりかえり、西原先生講評		○	○	
12	全体	12/20 (木)	10:00～ 11:40	地域福祉について	地域活動にもつながる地域福祉計画等を学ぶ		○	○	
13	全体	1/17 (木)	10:00～ 11:40	安心安全な暮らし	防災・交通安全について学び安心・安全な暮らしにつなげる。		○		
14	全体	2/7 (木)	10:00～ 11:40	卒業生の活動 窓口紹介	・様々な地域活動と活動の窓口、サポートについて学ぶ。 (わくわく事業・ボランティアセンター・特技登録・市民活動センター・同窓会) ・卒業生の活動紹介・卒業後の活動のイメージ形成や動機付け		○	○	
15	全体	3/8 (金)	9:30～ 11:10	卒業記念講演	高年大学で学んだことを活かし、出会った仲間と共に、いきいきと地域で活動するための動機付け			○	

※卒業式は3/14(水)を予定