

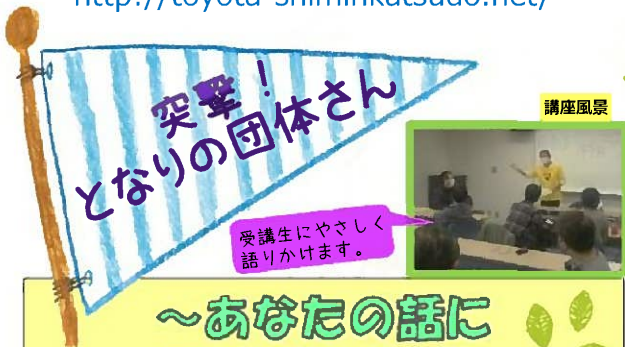
つながぐ

第126号
令和2年5月1日
隔月発行



とよた市民活動情報サイト
<http://toyota-shiminkatsudo.net/>

とよた市民活動情報サイト 検索



受講生にやさしく
語りかけます。

～あなたの話に 耳を傾けます～

傾聴とは相手の心に寄り添って話を聴くこと

H26.傾聴カフェ「話せば楽になる処」(月1回)の運営団体として設立。また、経験を活かし、個人宅や施設に行き、心に寄り添う活動を行っている。同時に傾聴講座も開催し、傾聴ボランティアの育成にも取り組んでいる。



誰でも悩むときはある
んです。一人ぼっちじゃ
ないよって伝えたい。

じっくり傾聴チーム

①心を痛めたショッキングな出来事

企業人だった30代後半、上司に叱咤された同じ部署の新人が、翌日に命を絶ったんです。そこから、社内のメンタルヘルス対策としてラインリスナー(気づき・声掛け・見守り・橋渡し)業務を任せられ、それに使命感を感じました。

「最近どう、顔色悪いね」と声かけし、気にかけていることを知らせる。するとだんだん本音が出てきてね、やらないかん！と思いました。とにかくしっかり見守って橋渡しする、常に寄り添う。服部が見守っているというだけで違う。みんな悩むときはあるんです。

③「聴く」からわかる人生いろいろ

傾聴は、安心してもらえる、堰を切ってポロポロと話が出てきます。話しながら気持ちを整理してるんですね。

中には、ダム工事中に九死に一生を得た出来事など、いろいろな経験を聴きました。その人の人生がものすごく分かって、全く人間ってすごいなと思ってね。聴くことがおもしろくなってきて、嬉しいんですよ。ただ、アドバイスはできない、友達の一手手前、第三者として聴くのが大事。つらくなることもある。一緒に泣き出したりね。でも泣いたらいいんです。

代表 服部 亮二さん



私たちとお話してみませんか？

②経験を活かし傾聴の道へ

退職後、社労士として仕事を始める傍ら、市や社協主催のボランティア講座を受け活動を始めました。結局僕には傾聴が合ってるんじゃないかなと思って。そんな中、気楽にお茶を飲みながら悩みを話せる場所が必要、となってスタートしたのが傾聴カフェ。講座を受けた後傾聴カフェで実践を積み、個人宅や施設へ傾聴に出向きます。傾聴カフェは自分たちも成長できる場なんですよ。

④地域へ広げよう！見守りの輪

現在講師として、猿投地区で見守りの会を立ち上げるお手伝いをしています。これを機に、**地域で支える仕組みができ、地域共生社会が実現していくこと**を願っています。地域でやる方が長続きするし、効果が出るし、大事なことだと思っています。でも地元だと... という人がいれば僕たちが対応します。

傾聴カフェは老若男女
どなたでも気軽に
お越しください。

問い合わせ先

0565-31-1294

(豊田市ボランティア連絡協議会内)



令和2年度 豊田市市民活動促進補助金 公開審査会を開催します！



一次審査を通過した団体さんが、補助金獲得に向けてプレゼンテーションを行います。「どのような活動をされているの…?」「来年度の申請に向けての参考にしたい…」など思われている方は、一般来場も可能ですので、ぜひお越しください。

日時: **5月24日(日)**
10時30分~16時(予定)

場所: とよた市民活動センター ホール

部門: ★はじめの一步部門★

★活動ステップアップ部門★

★新規事業チャレンジ部門★



＜昨年度の公開審査会の様子＞

講座

会計の悩みを解決！ これでスッキリ♪爽！会計セミナー

どう かい

日時: **6月27日(土)**
10時30分~12時30分

場所: とよた市民活動センター

対象: 市民活動団体、ボランティア団体、地域活動団体、
NPO 団体の会計事務に携わる方など

定員: 30人 参加費: 無料

申込み: とよた市民活動センター

会計のプロから、日常の会計業務の流れや大切なポイントを事例を交えて学ぶことで、会計に対する苦手意識をスッキリ♪爽快！に解決するための会計入門セミナーです。



講師: **森 建輔さん**
(バックオフィス業務オーガナイザー)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、5月以降開催予定の当センターの事業を中止又は延期とさせていただきますのでご承知置きください。

受賞おめでとうございます！

団体名	受賞名
がんのピアサポート 「楽みかわ」	ソロプチミスト活動資金援助採択 (公益財団法人ソロプチミスト日本財団)
みつわ会 (トヨタ記念病院 ボランティア)	ボランティア功労者に対する厚生労働大臣賞 (全国社会福祉大会)
NPO 法人 豊田ハンディキャブの会	中部運輸局長表彰 (福祉・バリアフリー対策)
NegaPosi FILM	とよたデカスプロジェクトデカスコース準大賞
愛石クラブとよた	とよたデカスプロジェクトプチデカスコース入選
オカリーナふるさと	豊田市社会福祉協議会長表彰状
The Sun Seeds Circle	豊田市社会福祉協議会長表彰状
腹話術 につこにこ	豊田市社会福祉協議会長表彰状

= 令和元年度受賞団体 =

「がんのピアサポート
楽みかわ」さん



みつわ会 (トヨタ記念
病院ボランティア) さん

NPO 法人
豊田ハンディキャブの会さん



シニアアカデミー だより

通年コース 3期生

気持ちも新たに、フレッシュな顔ぶれがそろいました。

- ・環境農学科 学生 30人
- ・健康増進学科 学生 38人
- ・文化振興学科 学生 38人

はじめの一步講座 (年間 12回)

何かを始めたいというニーズに応え、シニアを対象に市民活動を始めるきっかけとする講座

●6月：みんなでABC 楽しく始めよう！（予定）

専門コース (2コース)

社会的課題や地域課題について、より専門的に学び市民活動につなげる短期コースを実施します。

今年度は、「ものづくりサポーター」「保育」などの実施テーマを予定しています。

令和2年度のとよたシニアアカデミーの
コース・講座をお知らせします。

澤柳 水野 関 石原 立松 上段



小倉 都築 岩月(高長) 合澤 下段

令和2年度 とよた市民活動センタースタッフです

☆よろしく
お願いします☆

加藤

新たな職場への異動で緊張していますが、気軽にお声掛けください。いつでもウェルカムでお迎えます。

勝川

社会人1年目でドキドキしていますが皆さんと一緒に頑張ります。よろしくお願いします。



スタッフ、活動者の皆さんのお顔とお名前を早く覚えて楽しく元気に頑張ります。よろしくお願いします。

岡田

活動者の皆さんをサポートしていただけるよう精進しますので、よろしくお願いします。

岩城

4人の新スタッフと共に、この8人で団体の皆様の活動を応援します！気軽にお声がけください！

施設管理スタッフ



とよた市民活動センターの施設管理については、指定管理制度により、(公社)豊田市シルバー人材センターが業務を行っています。

お知らせ

登録団体説明会

5月30日(土) 10:30~12:30

とよた市民活動センター

- ・第1部 説明会
- ・第2部 交流会

※配布チラシをご覧ください、
詳細をご確認の上、参加申し込みください。

センターの使い方、変更点等の説明があります。
また、交流会では3つの会場に分かれて他団体と交流します。
ぜひご参加ください！

市民活動促進委員会 委員リレーエッセイ⑤

市民活動促進委員会は豊田市の市民活動がさらに活発になるように協議する市の附属機関です。

NPO 法人 豊田ハンディキャプの会
理事 野下 浩平さん



障がいのある人に声をかけるのって難しくないですか？まちなかで困っている方... 高齢者・子ども・外国籍・性差... 『困ってそうだから』って理由だけで声をかけられますか？そう、とっても勇気が必要です。では、声をかけられた側はどうするのか。実は困ってないとしたら、自分はどんな反応を返すと想像しますか？本当に困った時にも声をかけてもらえるように『次も声をかけてみよう』と勇気を持たせてくれる』のが、市民活動や共働の“個の支えどころ”だと感じています。会としての取り組みは“交通と福祉のまちづくり”

車いすの方も『思った時にパッと動くことができる移動環境』を目指しています。地域に住む車いす利用者の移動を、運転ボランティアさんと28年間支えている送迎サービス。おいでんバス運行事業者との相互理解のため、声かけを中心とした“コミュニケーション研修”を産官学民で。より使いやすい福祉車両&ユニバーサルデザインタクシーづくりのため“福祉車両の体験会”を車両メーカーと取り組んでいたら、思いがけず2019年度の中部運輸局局長表彰(福祉・バリアフリー対策)をいただくことができました。出会った方々との一部分の重なりを大事に共有することで、もっと活動を楽しめるんじゃないかなと思っています。

新規登録団体紹介

団体の詳細は情報サイトをご覧ください。

ノーチラス会東海 豊田支部

双極性障がい当事者、関係者の相互扶助事業を行います。仲間と共に前向きに社会参加できるように手助けをしていきます。また、障がいの認知度を高めていけるよう活動していきます。

ECO部

気候変動・危機を軸に、緩和策、適応策を伝えると共に、楽しくて効果のあるエコライフを広げる活動をしていきます。一緒に環境をテーマに活動してみませんか？

新備品 NEW 荷!!



紙折り機が新しくなりました。ぜひ、ご利用ください！

使用方法が分からない場合は、スタッフまでお尋ねくださいね♪

お役立ちN

～活動場所情報：MAMATOCO～

- 桜城址公園の隣にある「MAMATOCO」には、講座やミーティングなどに便利なレンタルスペースがあります。
- 机、いす、ホワイトボード、ピクチャーレールが使用できます。
- <スペースの利用料金>
- 終日プラン—¥3,000～(10:00～19:00)
- 3時間単位プラン—¥2,000～(10:00～・13:00～・16:00～) ※税抜き
- HP : <http://kura-mamatoco.com/>



編集・発行 とよた市民活動センター

(豊田市役所 生涯活躍部 市民活躍支援課)

〒471-0026
愛知県豊田市若宮町1丁目57番地1
A館 T—FACE9階(松坂屋上階)

TEL 0565-36-1730

FAX 0565-34-0015

E-mail tec@city.toyota.aichi.jp

情報サイト

<http://toyota-shiminkatsudo.net/>

開館時間

(火曜日・年末年始を除く)
午前10時～午後10時
※活動相談および
センター事業の問合せ
午前10時～午後6時



情報サイト
QRコード



提携駐車場あり(3時間以内無料)