

心の病気をもつ「家族による家族学習会」開催案内

～精神疾患への理解を深め、社会とのつながりを持つために～

連続講座(月1回で5か月間*各3時間弱程度)の参加者を募集します

統合失調症は、生涯に約100人に1人が経験するとされる精神疾患で、決して珍しい病気ではありません。しかし、症状の多様性や誤解・偏見等の影響もあり、生きづらさを抱えたままの方が多く見られます。統合失調症だけでなく精神疾患は早期に発見し、継続的な治療と支援を受けることで、症状の安定や日常生活の質の向上が可能な病気です。また、再発を防ぎながら、安心して暮らせる環境づくりや人との繋がりを保つための支援も重要です。

様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。

ひとりで悩まないで

<目的>

- ① テキストに基づき精神疾患についての知識を体系的に学び、適切な相談支援場所に繋がり、福祉制度を利用できるようにする。
- ② 参加者が体験から学んだ知識や対処の仕方を共有することで、一人で悩まず孤立感を和らげる。

<内容>

- 対象者 …… 統合失調症など精神疾患を患った人の家族で、5回通して参加可能な方
- 方法 …… テキストを使用し、話し合いなどを通して精神疾患について学ぶ。
- 参加費 …… 500円

<開催日時と会場> 7,8,9,10,11月の第2水曜日10時から定例会として実施する。

	開催日	開催時間	会場
第1回	7月8日(水)	10:00～12:30	豊田市障がい者総合福祉会館
第2回	8月12日(水)	同上	同上
第3回	9月9日(水)	同上	同上
第4回	10月14日(水)	同上	同上
第5回	11月11日(水)	同上	同上

会場:豊田市障がい者福祉会館(西山町5丁目2-6) 電話0565-34-2940

<申込みについて>

- 申込期間 6月5日～6月20日 10:00～17:00
- 募集人数 先着20名
- 申込み先 豊田地域精神障がい者家族会 あげぼの会
(鈴木誠子)090-1750-8057

<地図>

